

Ressort: Musik

## Mel B hält sich mit Sex in Form

London, 10.07.2013, 07:43 Uhr

**GDN** - Die Sängerin Mel B hat Sex als Trainingsmethode für sich entdeckt, mit der sie ihren Körper fit hält. "Wenn ich ehrlich bin, gibt es viele Arten von Training, die verpflichtend und langweilig sind. Und es gibt Sex", sagte die 38-Jährige "Access Hollywood Live".

Der Sex mit ihrem Mann, dem Musikproduzenten Stephen Belafonte, helfe dem Ex-"Spice Girl", ihren Körper fit und gesund aussehen zu lassen. Mit Blick auf ihren Familienalltag erklärte Mel B, dass die täglichen Herausforderungen für eine Mutter dreier Töchter sehr groß seien. Die 38-Jährige möchte nicht, dass ihre Kinder berühmt werden wollen, bevor sie ihren Abschluss haben, betonte die Sängerin. "Ich sage zu all meinen Kindern: 'Mach zuerst deine Schule fertig und wenn du gut genug bist, werde ich es dir sagen und dann kannst du in die Unterhaltungswelt eintauchen.'"

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-17444/mel-b-haelt-sich-mit-sex-in-form.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619